



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 26.01 – 29.01.2026

KW: 5

	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026
Menü 1	Spinatknödel mit Tomatensoße und Parmesan ^{1,2,3}	Putencurry mit Reis	Knusperfisch mit Kartoffelbrei und Rahmkarotten ^{1,2,3,5}	Thüringer Bratwürstchen mit Bratkartoffeln und Rotkohl
Menü 2	Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße ^{1,2,3}	Gemüsecurry mit Reis	Kartoffelbrei mit Gemüsetaler ²	Bratkartoffeln mit Kohlrabischitzel, Rotkohl

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

